

Wer ist die a.l.c.?

Die a.l.c. agiert seit 2010 deutschlandweit bei Unternehmen im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements.

Sie haben sich auf die Feststellung der gesundheitlichen IST-Situation mittels Checks fokussiert, um folgende individuelle und zielgerichtete Maßnahmen effektiv zu machen – für den Einzelnen und damit auch für die Unternehmen.

Damit engagiert sich die a.l.c. dafür, früh in Prävention statt spät in Therapie zu investieren.



Schlaganfall Risiko Check. a.l.c. realisiert diesen Check exklusiv für die Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe. Nach Messung von Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin und Erhebung von körperbezogenen Daten, Vorerkrankungen und Lebensstilfaktoren, erhalten die Teilnehmenden ein individuelles Risikoprofil und eine Beratung. **Preis € 35,00**



Rücken Check. Gemeinsam mit Medizinern und Sportwissenschaftlern hat a.l.c. den Rücken Check nach Vorgabe von Prof. Dr. Grönemeyer entwickelt. Nach Testung der Kraft, Beweglichkeit, Koordination und der Erhebung von Lebensstilfaktoren werden Übungen und Maßnahmen gezeigt, die einfach in den (Büro)Alltag integriert werden können. **Preis € 29,00**



Gefäß Check. Ein innovatives Verfahren zur Erkennung von gefäßbedingten Erkrankungen der Arterien, Venen und Lymphe in einem einzigen Testverfahren. Beim ARTVELYM Check erfolgt das Ergebnis in Form einer Ampel inkl. anschließender Beratung. **Preis € 35,00**



Venen Check. Für alle, die abends müde und schwere Beine haben, besonders im Sommer. Mittels der kabellosen Lichtreflexions-Rheografie-Messung, erhält man konkrete Aussagen über die Funktion der Venenklappen. Das Ergebnis liegt nach einer Testzeit von ca. 5 Minuten vor. **Preis € 14,00**

Details zu den Angeboten finden Sie auf der Homepage www.alc-gmbh.de

Wir freuen uns, Sie im Euro Park Hotel begrüßen zu dürfen.